



# April 2025

<p>07.04.25 16:30 - 17:30</p>	<p>Schmerzen im ulnaren Handgelenk - Befund + Behandlung [2 FP]</p> <p>Schmerzen am ulnaren Handgelenk sind häufig Begleiterscheinung von Traumata, können aber auch im Rahmen von degenerativen Prozessen auftreten. Die Testung der einzelnen anatomischen Strukturen dient der Differenzierung der Schmerzauslöser und der Planung einer gezielten Behandlung.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anatomie: knöcherne und Weichteil-Strukturen des ulnaren Handgelenks</li> <li>- Tests zur Differenzierung der beschwerdeauslösenden Strukturen</li> <li>- Planung von Behandlungsstrategien</li> </ul> <p>Mit: Nicole Koza</p>	<p>49 € 2025 ggf. zzgl. 19% MwSt. direkt zum Kurs</p> 
<p>07.04.25 18:30 - 19:30</p>	<p>Fatigue - psychische Selbstaktivierung [2FP]</p> <p>Total frustriert, weil nichts mehr geht. Oft fühlen sich Klient:innen in einem Teufelskreis gefangen, wenn die Energie nur noch zur Bewältigung der wichtigsten Alltagsaufgaben ausreicht. Soziale Kontakte, Hobbies, Wohlmomente und vieles mehr bleiben bei sich chronifizierenden Erkrankungen meist sehr früh auf der Strecke, was über die Zeit zu einer großen emotionalen Belastung führt. Im Webinar schauen wir zwei Strategien vertieft an, die zu mehr Wohlbefinden beitragen und so den Selbstwert und die Psyche stärken können.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frustration und Depression bei Fatigue</li> <li>- Was hilft bei emotionaler Belastung</li> <li>- Strategien</li> </ul> <p>Mit: Beatrice Lindauer</p>	<p>49 € 2025 ggf. zzgl. 19% MwSt. direkt zum Kurs</p> 
<p>09.04.25 18:00 - 19:00</p>	<p>Überlastungssyndrome der oberen Extremität - Basic [2 FP]</p> <p>Hohe Wiederholungszahlen von Bewegungen im Alltag sind keine Seltenheit und finden sich in vielen Tätigkeiten des täglichen Lebens. Der Körper kann sich eine Zeit lang an die vermehrten Anforderungen anpassen, doch gelegentlich geben einzelne Körperstrukturen schmerzhafte Rückmeldung und verlangen eine Veränderung. Ein komplettes Vermeiden dieser belastenden Tätigkeiten lässt sich oft mit dem Alltag der Betroffenen nicht vereinbaren und es entsteht ein Teufelskreis aus Anforderungen und individueller Belastbarkeit. Um diesen Teufelskreis zu durchbrechen, müssen Ergotherapeut:innen gemeinsam mit den Betroffenen Strategien finden, die im individuellen Alltag umsetzbar sind.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Überblick</li> <li>- Entstehungsmechanismen</li> <li>- Interventionsmöglichkeiten</li> <li>- Edukation</li> <li>- Fazit und Abschlussdiskussion</li> </ul> <p>Mit: Nina Ringbauer</p>	<p>49 € 2025 ggf. zzgl. 19% MwSt. direkt zum Kurs</p> 
<p>09.04.25 18:00 - 19:00</p>	<p>Traumasensibles Arbeiten bei Menschen mit Demenz [2 FP]</p> <p>Die heute hochbetagten demenzerkrankten Menschen sind häufig auf vielfältige Weise traumatisiert. Krieg, Flucht, Entbehrungen, aber auch der damalige Erziehungsstil haben ihre Spuren hinterlassen und können bei einer Demenz kognitiv nicht mehr aufgearbeitet werden. Ergotherapeuten können einen wichtigen Beitrag dazu leisten auf emotionaler und körperlicher Ebene für Orientierung, Sicherheit und Verbundenheit zu sorgen und über sinnvolle (biografiebezogene) Betätigungen im Alltag Ressourcen zu stärken.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Was ist ein Trauma und was sind Traumafolgestörungen?</li> <li>- Wie gestalte ich die ergotherapeutische Behandlung traumasensibel?</li> <li>- Selbstfürsorge für Ergotherapeuten</li> </ul> <p>Mit: Anne Jakobs</p>	<p>49 € 2025 ggf. zzgl. 19% MwSt. direkt zum Kurs</p> 
<p>09.04.25 19:30 - 20:30</p>	<p>Überlastungssyndrome im Schulter- und Nackenbereich [2 FP]</p> <p>In der oberen Extremität gibt es eine Vielzahl an Strukturen die aufgrund von ungewohnten, kraftvollen oder repetitiven Belastungen Beschwerden verursachen können. In diesem Themenblock liegt das Augenmerk auf ergotherapeutischen Therapiestrategien bei Beschwerden im Schulter- und Nackenbereich.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kurze theoretische Einführung in relevante Krankheitsbilder in diesem Körperabschnitt</li> <li>- Tipps und Tricks für die Umsetzung</li> <li>- Ergonomie</li> <li>- Therapieansätze</li> <li>- Psychosozialer Einfluss</li> <li>- Edukation</li> <li>- Fazit und Abschlussdiskussion</li> </ul> <p>Mit: Nina Ringbauer</p>	<p>49 € 2025 ggf. zzgl. 19% MwSt. direkt zum Kurs</p> 
<p>10.04.25 18:00 - 19:00</p>	<p>PANAT LAPTOOLÄ®-Training bei spastischer Hemiparese [2FP]</p> <p>Bei einer spastischen Lähmung stellt sich die Frage "Wie senke ich Tonus und erarbeite im Idealfall gleichzeitig Funktion?" Mit dem PANAT LAPTOOLÄ® zeige ich eine Vielzahl aktiver und motivierender Übungsmöglichkeiten, die sich zusätzlich auch als Eigenprogramm umsetzen lassen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- motorisches Lernen - Möglichkeiten und Grenzen bei spastischer Lähmung</li> <li>- Eine große Ideenliste für viele Therapiesituationen</li> <li>- EBM-Trainingsprinzipien in der sensomotorischen Therapie nutzen</li> <li>- Fazit</li> </ul> <p>Mit: Jutta Graab-Ehlig</p>	<p>49 € 2025 ggf. zzgl. 19% MwSt. direkt zum Kurs</p> 



Alle Webseminare mit **Teilnahmebescheinigung** und **Fortbildungspunkten** live mit der Referentin über **ZOOM**, mit **Handout** im Vorab-Download sowie **Dokumentationsbögen**, **Arbeitsmaterialien** und/oder den **Praxisvideos** im **Videoportal** nach dem Kurs für sechs Tage...Wir freuen uns auf Sie...und bis dann...

*ErgoWebinar - Sandstrasse 16 - 30167 Hannover - Mail: [buero@ergowebinar.de](mailto:buero@ergowebinar.de) - Web: [ErgoWebinar.de](http://ErgoWebinar.de)*